



„Fëmija im është gjithmonë në telefon...“

Rekomandim për përdorimin e mediave jashtë orarit të mësimit

Smartphone, tablet dhe PC janë mjete pune dhe shoqërues të vlefshëm në jetën e përditshme, por në të njëjtën kohë një rrezik kërcënues nëse nuk përdoren në mënyrën e duhur. Rekomandimet në këtë fletëpalosje ose MEMO mbështesin prindërit në edukimin dhe përdorimin e kontrolluar të teknologjisë dhe të mediave. Këtu janë të përmbledhura aspektet më të rëndësishme, në mënyrë që përdorimi i tyre të jetë sa më thjeshtë. Në përgjithësi, prindërit duhet të marrin pjesë aktivisht në lidhje me temën e përdorimit të mediave, të njohin vetë aplikacionet dhe t'i diskutojnë ato dhe përdorimin e tyre së bashku me fëmijët.

Para se të fillojë shkolla/ për parashkollorët

Fëmijët e moshës parashkollore nuk duhet të zotërojnë pajisjet e tyre. Përdorimi i tyre duhet të jetë në mënyrë të qëllimshme dhe për një periudhë kohe të kufizuar, në mënyrë që të mësojnë në mënyrë të ndjeshme se si të përdorin mediat dhe programet dixhitale:

- Përdorimi i mediave vetëm në prani të prindërve
- Argëtimi me lojëra ose shikimi i video duhet të kufizohet max. 30 minuta në ditë, me përmbajtje të përshtatshme për moshën e fëmijës
- Komunikimi ndërmjet Skype, Facetime dhe WhatsApp vetëm së bashku me prindërit

Kur ndjek shkollën

Deri në klasën e 7-të, aplikohet më poshtë: Smartphone nuk ju duhet lënë fëmijëve gjatë kohës së detyrave të shtëpisë. Prindërit duhet të dinë çfarë programesh, lojërash dhe media zbatimëse po përdor fëmija dhe të vendosin nëse mund t'i lejojnë ato. Kohët në rekomandimet më poshtë janë kohë maksimale për çdo ditë, përdorimi më i shkurtër në kohë në një ditë nuk mund të rezultojë në përdorim kohe më të gjatë në një ditë tjetër. Në varësi të faktorëve të tillë si rezultatet në shkollë dhe aktiviteti fizik, rekomandimet mund të ndryshohen: Nëse një fëmijë ka nota të mira dhe është aktiv në sportet e ushtrimeve (jo sportet elektronike!), përdorimi i lejuar i mediave mund të zgjatet në kohë. Nëse fëmija ka nota të dobëta ose nuk është shumë aktiv, përdorimi i mediave duhet të kufizohet edhe më shumë.

[Rekomandime sipas klasave e viteve shkollore](#)



Rekomandime sipas klasave e viteve shkollore

Klasa I dhe II

Në dy vitet e para të shkollës, fëmijët nuk duhet të zotërojnë ende pajisjet e tyre. Përfundimi është një celular i thjeshtë nëse kërkohet. Përdorimi i mediave duhet të bëhet gjithmonë në prani të prindërve.

Argëtim me lojëra ose video*
max. 30 min

Aplikacionet e zakonshme të komunikimit**
Skype, Facetime, WhatsApp

Konsumi total i mediave***
max. 60 min

Klasa III dhe IV

Nga klasa e 3-të, mund të mos jetë më e mundur të shmanget që fëmijët të kenë telefonin e tyre. Megjithatë koha e përdorimit të mediave mbetet e njëjtë, përmbajtja duhet të përshtatet. Përdorimi mund të bëhet gjithnjë e më shumë e pavarur, pa praninë e prindërve, por përmbajtja duhet ende të monitorohet e kontrollohet nga prindërit.

Argëtim me lojëra ose video*
max. 45 min

Aplikacionet e zakonshme të komunikimit**
WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok

Konsumi total i mediave***
max. 60 min

Klasa V

Pas kalimit në Mittelschule, Realschule ose Gymnasium, fëmijët duhet të ambientohen në përgjithësi me situatën e re. Përdorimi i mediave mund të zgjerohet.

Argëtim me lojëra ose video*
max. 60 min

Aplikacionet e zakonshme të komunikimit**
WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok

Konsumi total i mediave***
max. 90 min

Klasa VI dhe VII

Përdorimi i mediave mund të zgjerohet në mënyrë individuale.

Argëtim me lojëra ose video*
max. 75 min

Aplikacionet e zakonshme të komunikimit**
WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok

Konsumi total i mediave***
max. 120 min

Klasa VIII, IX dhe X

Nga klasa e 8-të deri në 10, përdorimi i mediave bazohet në një kohë javore, e cila shpërndahet në mënyrë të pavarur nga vetë fëmija. E RËNDËSISHME: Nëse fëmija ka nota të këqija, ka pak aktivitet fizik ose vështirësi në mbajtjen e kontakteve shoqërore me bashkëmoshatarët, atëherë bëhet rregullimi i klasës së 6 + 7, i cili duhet të zgjatet me një ose ndoshta dy vjet.

Argëtim me lojëra ose video*
max. 14 orë në javë

Aplikacionet e zakonshme të komunikimit**
WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok

Konsumi total i mediave***
max. 21 orë në javë

* Duhet të sigurohet që përmbajtja të jetë e përshtatshme për moshën.

** Aplikimet e mësipërme pasqyrojnë realitetin aktual të jetës për shumë prindër dhe nxënës. Ju lutemi vini re çdo përdorim duhet të jetë ligjrisht në përputhje sipas moshës së duhur të aplikacioneve. (Disa nga aplikacionet e përmendura janë zyrtarisht të lejuara vetëm nga mosha më e lartë).

*** Plus përdorimin e mediave të mandatuara nga shkolla dhe aplikacionet arsimore/njohuri të zgjedhura nga prindërit.



Informacione plotësuese

Faqet e mëposhtme të internetit, ofrojnë informacione shumë të mira dhe gjithëpërfshirëse mbi temën e përdorimit të mediave dixhitale:

www.medien-kindersicher.de

Faqe e sigurt për fëmijë dhe adoleshentë, për të gjitha pajisjet dhe aplikacionet. Shërbim i personalizuar si dhe update për zhvillimet e reja.

www.klicksafe.de

Informacion i gjerë mbi përdorimin e duhur të mediave. Faqe e mirë hyrjeje për një pamje të përgjithshme.

www.handysektor.de

Përshkrime të shkurtra të mediave dhe lojrave popullore. E lehtë për tu kuptuar dhe për të folur së bashku.