



„Моје дете је увек на паметном телефону...“

## Препорука за коришћење медија ван школе

Паметни телефон, таблет и рачунар су вредне алатке и компањони у свакодневном животу, али истовремено ризик ако се не користи неприкладно. Препоруке у овој чињеници подржавају родитеље у управљању интересовањем своје деце за технологију и контролисању њиховог коришћења медија. Они су ограничени на најважније аспекте да би се користило што једноставније. Уопштено, родитељи би требало да имају активан приступ теми о коришћењу медија, да се сами позабаве апликацијама и разговарају о њима користећи уређаје заједно са својом децом.

### Пре почетка школе

Деца предшколског узраста не би требало да поседују сопствене уређаје. Њима би требало дозволити да их користе на циљани начин и на ограничени временски период да би осетљиво научили како да користе дигиталне медије и програме:

- Коришћење медија само у присуству родитеља
- Забава са играма или видео утрошењем максимално 30 минута дневно са садржајем прикладним за узраст
- Комуникација преко Скупеа, Фацетиме и Вхаппа само заједно са родитељима

### Када похађате школу

До седмог разреда важи следеће: паметни телефон је ван домаћаја за време домаћих задатака. Родитељи морају знати и дозволити програме, игре и забавне медије који се користе. Времена наведена у доленаведеним препорукама нивоа оцене су максимално време за сваки дан; краће коришћење једног дана не може да доведе до дуже употребе у другом дану.

У зависности од фактора као што су учинак школе и физичка активност, препоруке могу бити одбачене од: ако дете има добре оцене и активно је у спортским спортовима (а не у е-спортовима!), дозвољена употреба медија се може проширити. Ако дете има лоше оцене или није веома активно, коришћење медија би требало додатно да буде ограничено.

Препоруке за ниво оцене

#### Објавио

Арбеитскреис Сцхуле-Виртсцхафт Гермеринг заједно са ДигиталЕ Сцхуле ФФБ и Стифтунг Дигитале Билдунг  
v.i.s.d.p.: Stiftung Digitale Bildung, www.digi-edu.org

Препоруке за време укупне потрошње медија прикупане су на основу регионално представничког истраживања родитеља у округу Фирстенфелдбрук са преко 400 одговора.

## Препоруке за ниво оцене

### 1 . + 2.

У прве две године школе, деца не би требало да имају своје уређаје. Изузетак је једноставан мобилни ако је то потребно. Коришћење медија би требало да се одагна првенствено у присуству родитеља.

Забава са играма или видео записима*	Уобичајене комуникационе апликације**	Укупна потрошња медија***
Мах . 30 мин	Skype, Facetime, WhatsApp	мах . 60 мин

### 3 . + 4.

Од трећег разреда, можда виље неже бити могуће избегавати да деца имају свој паметни телефон. Време на коришћење медија ипак остаје исто, садржај се прилагођава. Употреба се може све више користити без присуства родитеља, али садржај и даље мора бити надгледан.

Забава са играма или видео записима*	Уобичајене комуникационе апликације**	Укупна потрошња медија***
Мах . 45 мин	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	мах . 60 мин

### Пети разред

Након ремељања у Мителљуле, Реалсцхуле или Гимназију, деца треба да се прилагоде генерално. Коришћење медија се може проширити.

Забава са играма или видео записима*	Уобичајене комуникационе апликације**	Укупна потрошња медија***
мах . 60 мин	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	мах . 90 мин

### 6 . + 7.

Коришћење медија се може проширити појединачно.

Забава са играма или видео записима*	Уобичајене комуникационе апликације**	Укупна потрошња медија***
Мах . 75 мин	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	мах . 120 мин

### 8 - 10.

Од осмог разреда па на даље, коришћење медија се заснива на недељним квотама, које дете дистрибуира независно. ВАЖНО : Ако дете показује лоше оцене или мале физичке активности или једва одржава друштвене контакте са паровима, регулација б.

Забава са играма или видео записима*	Уобичајене комуникационе апликације**	Укупна потрошња медија***
мах . 14 сати недељно	WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok	мах . 21 часова недељно

\* Садржај прикладан узрасту мора бити обезбеђен.

\*\* Горе наведене апликације одражавају тренутну реалност живота за многе родитеље и студенте. Обратите пазњу на било које правно услагљена и прикладна употреба апликација. (Неке од наведених апликација су званично дозвољене само из више године).

\*\*\* Плус коришћење медија које је одредила школа и апликације образовања/знања које су одабране на родитеље.

### Додатне информације

Следеће Веб локације нуде веома добре, свеобухватне информације о теми коришћења дигиталних медија:

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

Безбедне поставке за децу и тинејџз за све популарне уређаје и апликације. Персонализована услуга ажурирања за нова дешавања.

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

Оштећења прикладних информација о коришћењу медија. Добра страница за унос за преглед.

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

Сажети описи популарних медија и игара. Добро за разумевање и разговор.

